

札幌 (011) 860-4141
大阪 (06) 6452-4441
神戸 (078) 303-6001
福岡 (092) 713-2229

■情報はコチラへ TEL/075(555)3186 FAX/075(693)8353
E-mail/mknews@mk-group.co.jp http://www.mk-group.co.jp/

教習生募集中！

URL : <http://www.8046.com/>

シェフ直伝 お手軽家庭料理



今日のdinnerは
プロの味
リーガロイヤルホテル京都
懐石フランス料理 グルマン橋
シェフ **今野 正悟氏**

①かますは皮をひき、3枚おろしにしたものを用意する。
②帆立貝柱は氷水で洗い、水気を切って細切りにする。
③生湯葉を広げ、かますに塩こしよくし、柚子皮を入れたら、一緒に巻いてオリーブ油で焼き上げる。

材料(4人前)	
かます	4枚
帆立貝柱	8個
柚子	1個
湯葉	8枚
(付け合わせ)	
小松菜	1束
京人参葉	1束
(ソース)	
銀杏	12個
プチトマト	4個
水	100cc
薄口醤油	少々
あさり	12個
バター	20g
白ワイン	50cc
塩・こしょう	少々
オリーブ油	50cc

かますと帆立貝柱の湯葉包み焼き 柚子風味



④あさを白ワインと水で蒸し上げる。身を取り出し、出し汁はとっておく。
⑤④の出し汁を沸かし、バターを掻き込む。プチトマト(1/4カット)と銀杏を加え、薄口醤油

リーガロイヤルホテル京都 情報

リーガロイヤルホテル京都は11月1日をもちまして開業40周年を迎えることができました。これまでの感謝の気持ちを込めて「開業40周年記念お土産ランチ」を開催いたしております。下記の各レストランにてお一人様3,500円(和食は5,500円)で、グルメブティックメリッサのお土産「オリジナルリーガロイヤルミルクチョコレート」が付いたお得なランチコースです。皆様お誘いあわせのうえ、是非お越しください。
期間:12月30日(水)迄。対象レストラン:フレンチダイニング「トップオブキョウト」、中国料理「皇家龍鳳」、懐石フランス料理「グルマン橋」、鉄板焼「葵」、日本料理「京都吉兆」、京料理「たん熊北店」
ランチタイム:11:30~14:30



(c)2009.group Low Position



(c)2009.group Low Position

散歩中の犬、路地裏でくつろぐ野良猫たち。町を歩けばよく目にする光景だが、全ての犬と猫が幸せな一生を送れるわけ

スクリーン招待席

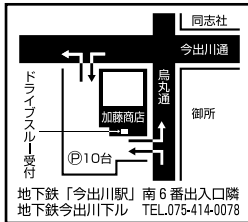
犬と猫と人間と

ではない。空前のペットブームの陰で、日本で処分される犬と猫は年間30万頭以上。1日に1000匹近くが殺されている。一人の猫好きおばあさんの思いから生まれたこの映画。捨てられた犬と猫をめぐり、犬と猫が歩くような視点から、人と犬猫の関係を見つめる。知られざる多くの現実、そして犬と猫を通して見えてくる人間の姿。その先に、「かわいそう」という感情を乗り越える、ささやかな希望がみえてくるはずだ。

読者プレゼント

☆京都みなみ会館映画鑑

京都みなみ会館にて
好評上映中!



只今好評!
鳥丸通りからも今出川通りからもお車のままOK!
「質」看板と「のれん」のない 近代的質屋
京都府公認委員会許可 質屋許可証番号158号
質と買入 加藤商店
まずはフリーダイヤルで ☎0120-00-0078

お歳暮品・贈答品
金・プラチナ製品 (買取不可) (商品あり)
記念切手、切手、印紙、新幹線券
株主優待券、商品券、テレカ、贈答品 他
アンチケット (A&N) ☎451-3180
堀川通下立売角

おおきにレンタカー
人気のヴィッツ、マーチクラスが
たった **2,500円/台~**
その他様々なクラスを用意していますのでお気軽にお問合せください
ご予約・お問合せは おおきにレンタカー電話予約センター
☎0120-557-002

お昼の寿司味散歩
●松コース:五、二五〇円(税込)
●梅コース:三、一五〇円(税込)
●にぎり寿司(おまかせ12品) 赤出し
●梅コース:三、一五〇円(税込)
●にぎり寿司(おまかせ8品) 赤出し
●時間:午前十一時~午後三時三十分
●京・ぎをん花見小路四條上ル
●電話(〇七五)五六一三二八・九七六八〇

個人運送業として開業当初の資金繰りに四苦八苦していた時「あなたにとって幸せとはなにか」との質問に答えられませんでした。幸せの条件が答えられなければ、どうすれば幸せになれるか分からないことに気が付き、社名にある「五つの健康状態を維持すること」に行きつきました。当たり前のようですがまずは「身

今は大変な時代です。外食産業も例外ではありません。時代の変化に対応しきれなくなった店は消えてしまっています。安いでよいのか、今まさに外食産業の本質が問われています。生活スタイルが変化し、家族そろってファミリーレストランに行くということが少なくなりました。娘はイタリアンに、息子は焼肉へ

眼精疲労は、眼痛や眼のかすみ、頭痛や肩こり、吐き気などの症状が現れ、休息や睡眠でも十分に回復し得ない状態をいいます。原因としては、パソコンなどの作業による調節性疲労や筋肉の異常による筋性疲労、眼疾患による症候性疲労、過労など心因性要素による神経性疲労があり、これら要因が重なって起こります。

「心の健康」です。私個人のテーマを発見したので次は会社と考え、お客様大満足、仕入先大満足、社員大満足、会社大満足、社会大満足の「五つの大満足」を経営理念として掲げ、同じマインドを持つ者が集まって本当に良い会社になれるよう日夜努力しております。

粘り強く あきらめない

初心者で体育会剣道部に入学しましたが、同輩は全、国クラスの有段者はかりで先生より「足手まとい」と言われたものです。しかし、入部時に「絶対に止めない」

安いでない 食文化の提供を

と。多様な要望にどう応えるかです。それは提案することです。「がんこ」では創業以来、旨い・安い・楽しいを目指してきました。特に今の時

木下サーカス株式会社
代表取締役社長
木下唯志氏
11月10日 山科営業所

がんこフードサービス株式会社
代表取締役社長
志賀 茂氏
11月5日 山科営業所

と決意していたので、足の怪我など辛い時期もありましたが、剣道三段も取り4年間粘りきりました。そういった経験もあったおかげで、当時木下サーカスが抱えていた多額の負債も10年間で完済し、震災の復興支援公演や象の病院をタイに開設するなど、日本一ではなく世界一のサーカス団を目指して活動しています。

代は、食文化の提供が大切。味だけでなく、味わいや楽しさを提供するのです。そこで私どもは、江戸・明治・大正・昭和初期のお座敷を活用した店舗を6店舗営業いたしております。食べるだけでなく、庭をみて愛でてもらう。日本人の美意識に訴えかける店舗です。

書店で週刊誌を買った。家に帰って袋を開けると広告チラシが入っていた。「ダイエット」「メタボ」の文字が躍る。これって、私が「太ったお客さん」という意味？ いや、まさか、客の姿を見て「太ったお客さん」にだけダイエット広告を入れていくわけではなからう……。そうは考えたものの、ひと昔前ならいざしらず、近年は各企業とも広告媒体の選択は実にシビア。読者層が比較的明確な雑誌ですら減少傾向にある。広告はいま、対象をピンポイントで絞れるインターネットに流れつつあるのだ。

なぜなら、ネットは検索や通販の購入などの履歴から、その人に適した広告が自動的に配信できるから。過去にダイエット法を紹介するサイトを

を配るのはあまりに非効率だ。もしかししたら、例えば客を大きく四、五種類に分け、それぞれ用の広告がレジカウナーの下に横一列で並べられていてと考えると、頭の髪が薄い男性には

検索した人や、ダイエット食品をネット通販で買った人が見るサイトの画面には、ダイエット食品の広告が表示されたりするようにになっている。そう考えると、書店の客全員にダイエット広告

うかは外見でわかることなので、ダイエット広告を入れたら女性を不愉快に思う女性もいるのではない。以前、自動車税の滞納者宛の督促状の封筒に「中古車買取」業者の広告が印刷されていたことが問題になった。車を売れという意味か」と市民から抗議の声があがったのだ。その自治体は、厳しい財政の足しに少しでも収入を得ようと、発送する各種郵便物に広告枠を設けたのだ。

と。あえて、広告の内容は気にしないとしても、不要なチラシ・ゴミを勝手に入れられ、持ち帰られるのはどうかな。割引してくれるなら別だ。http://examiner.co.jp/urayosi/urayosi/ukitoph.html

でも、太っているかど

大西 信夫

こんな話あんな話

MK勉強会から

眼精疲労の改善法

対策として、運転中は背筋を伸ばし、連続運転は1時間まで、日光から眼を守るためサングラスをし、ビタミンA（βカロテン）やB群、EPAやDHAが

熊本鍼灸治療院 院長
熊本浩志氏
11月4日 上賀茂営業所

タウリンを摂るよう心掛けます。疲れを感じたら、眼を閉じて力を入れ、パッと開ける体操や、両肩を上に上げ、勢いよく降ろす運動と目の周りのマッサージが有効です。遠方と近くを10秒ずつ交互に凝視する遠方凝視訓練、眼の玉だけを大きく8の字に動かす動眼筋訓練で目の周りの鍛え、眼精疲労を改善しましょう。

社名の思いと意味

体の健康、そして自ら仕事を発見し楽しもうとする「仕事の健康」、健全なお金をかせぐ「お金の健康」、周囲の人がいつから自分も支えられる「家族の健康」、

株式会社五健堂 代表取締役
蓮尾拓也氏
11月2日 伏見営業所

これら4つがそろった「心の健康」です。個人個人のテーマを発見したので次は会社と考え、お客様大満足、仕入先大満足、社員大満足、会社大満足、社会大満足の「五つの大満足」を経営理念として掲げ、同じマインドを持つ者が集まって本当に良い会社になれるよう日夜努力しております。

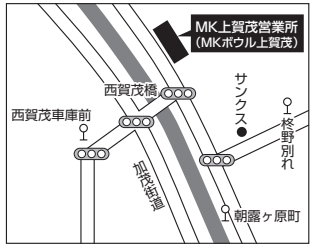
MK勉強会について

当欄「こんな話あんな話」余で2532人。官公庁、警察、経済界、マスコミ、医療、福祉、学問、芸術、Kの全員業務集会所におけるご来賓の講演（約30分）の伝説工芸、宗教など様々な分野で活躍されている方々一部をまとめたものです。全員業務集会所は、毎月MKの全営業所で各2回（上賀茂営業所は3回）行われ、MK社員・職員は全員必ずそのいずれかの回に出席します。内容は通常、営業報告や業務連絡、役員による訓話などからなり、上賀茂、西五条・伏見・山科の4営業所では毎回ご来賓をお招きし、ご講演を賜っております（3、6、9、12月は除く）。これまで講演をしていただいたご来賓は、昭和48年から本年11月度までの35年



全員業務集会所での講演

京丹後でとれた新鮮な海産物・農産物の直売会が、12月20日（日）に弊社上賀茂営業所にて開催される。これは、京都府が推進する地産地消プロジェクトの一環として、京丹後産直組合の方々が主体となつて行われるもの。京丹後の漁師や農家から直送されるので、食材は新鮮・安心。この機会に京丹後産の新鮮な食を堪能してみたいか？ MK上賀茂営業所（市バス「西賀茂車庫前」より



京丹後でとれた新鮮な海産物・農産物の直売会が、12月20日（日）に弊社上賀茂営業所にて開催される。これは、京都府が推進する地産地消プロジェクトの一環として、京丹後産直組合の方々が主体となつて行われるもの。京丹後の漁師や農家から直送されるので、食材は新鮮・安心。この機会に京丹後産の新鮮な食を堪能してみたいか？ MK上賀茂営業所（市バス「西賀茂車庫前」より

京丹後物産展
カニ・牡蠣・アワビ・野菜など
新鮮な食材の直売会開催
12月20日（日）午前10時～午後3時
（MKボウル上賀茂）
MK上賀茂営業所ガレージにて
東へ徒歩約3分）ガレージにて12月20日（日）、午前10時～午後3時に開催。販売品目 カニ・牡蠣・サザエ・アワビ・塩乾物・大根・白菜・里芋・米・梨・漬物、その他

第2回 懸賞金付き定期預金 「きんさんドリーム」

懸賞総額5,250万円 懸賞本数13,310本
(募集総額500億円の場合)

【募集期間】平成21年12月1日～平成22年5月31日
【募集金額】500億円
【当選発表】(宝くじ賞)平成22年6月6日
(懸賞金)平成22年12月6日
上記当選発表日に店頭並びに当組合ホームページ等に掲示します。

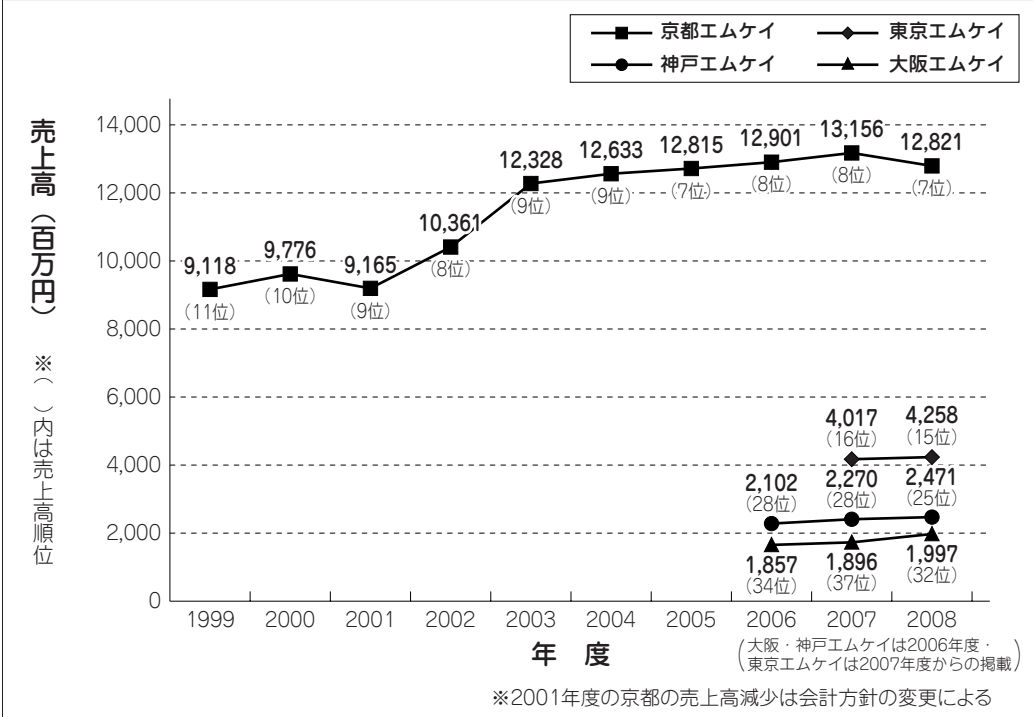
1口10万円(5,000万円まで)
1年もの定期預金
金利0.5%(税引き後0.4%)
お申込頂ける方：個人・法人

10口100万円のご契約で
最高懸賞金100万円
1等前後賞3億円 宝くじ100枚
サマージャンボ

◇懸賞について◇
※懸賞の抽選番号は、預入日から1ヶ月以内に付与され、当組合ホームページまたは店頭にてご確認頂けます。但し、公表の開始は平成22年3月1日以降となります。
※懸賞(懸賞金・宝くじ)は、個人の場合は20%の源泉分離課税、法人の場合は法人所得となり法人税がかかる場合があります。懸賞は個人・法人とも20%相当額の税額を差し引いた額のお支払いとなります。
※各懸賞の当選発表の前には中途解約された場合は、抽選権利が無効となります。
◇定期預金について◇
※当組合でのお取引については、原則「組合員」加入が必要です。
※「組合員」：大阪府・京都府・兵庫県・奈良県・滋賀県・和歌山県・岐阜県・長崎県（五島・壱岐・対馬除く）に住所・居所を有する方、勤労に従事する方、中小規模の事業者の方は、出資加入頂くことにより、どなたでも組合員としてお取引頂けます。
※出資金（組合員加入）は、預金と異なり、預金保険制度の対象ではありません。
※本商品は満期日に次回「きんさんドリーム」を販売している場合には、店頭に表示する「きんさんドリーム」の金利で自動継続し、販売が行われない場合には店頭に表示するスーパー定期預金の金利にて自動継続いたします。スーパー定期預金で自動継続された場合、懸賞の抽選権利は付きません。
※本商品を満期日前に中途解約する場合は、当組合所定の中途解約利率を適用させて頂きます。
※募集期間に係らず、募集金額500億円になり次第、販売を締め切る場合がございます。
詳しくは店頭で商品説明書をご用意しております。

0120-111-019
きんさん ホームページアドレス
http://www.kinsan.co.jp/

近畿産業信用組合



MKグループのハイヤー・タクシー部門売上高(日経MJ調べ) 最近10年間の推移

平成21年11月18日付の日経流通新聞(日経MJ)において、同紙が毎年まとめている「サービス業総合調査」の2009年版が発表されました。その中のハイヤー・タクシー部門、2008年度売上高の全国ランキングにおいて、年間売上高12億2100万円第7位にランクイン、京阪神地域では昨年に引き続きトップの売上高となっています。

このように9年連続とも前年対比マイナスの企業が多い中、グループ会社の東京MKが前年比6.6%アップの42億8000万円、神戸エムケイが同8.9%アップの24億7100万円、大阪エムケイが25位、大阪エムケイが同5.3%アップの19億9700万円と、軒並み前年対比・前年ラ

日経MJ調べ「サービス業総合調査」
ハイヤー・タクシー部門売上高
全国7位にランクイン
東京MK・神戸MK・大阪MKもランクイン

MKタクシー 全国8都市で好評営業中！

ビジネスやご旅行の際も、ぜひご利用くださいませ

大阪MK ☎06-6452-4441

初乗500円(2kmまで)
以降225mごとに50円加算
大阪一般他社と比べ(約24%)安い

- 禁煙タクシー
- 身障者割引
- ETC割引
- 観光タクシー
- 5,000円超分5割引

神戸MK ☎078-303-6001

初乗550円(2kmまで)
以降222mごとに50円加算
神戸一般他社と比べ(約27%)安い

- 禁煙タクシー
- 身障者割引
- スカイゲイトシャトル
- ETC割引
- 観光タクシー
- 5,000円超分5割引

福岡MK ☎092-713-2229

初乗500円(1.2kmまで)
1.2~1.6kmまで200mごとに50円加算
以降231mごとに50円加算
福岡一般他社(小型)と比べ加算運賃が(10%)安い
一般他社(中型)と比べ加算運賃が(20%)安い

- 禁煙タクシー
- 身障者割引
- 法人割引
- ETC割引
- 5,000円超分5割引

京都MK ☎075-778-4141

小型 初乗580円(2kmまで)
以降425mごとに80円加算
中型 初乗590円(2kmまで)
以降373mごとに80円加算
京都一般他社と比べ(約10%)安い

- 禁煙タクシー
- 身障者割引
- きもの割引
- 空港定額タクシー
- スカイゲイトシャトル
- 自動受付システム「MKよべるくん」
- ETC割引
- 観光タクシー
- 5,000円超分5割引

札幌MK ☎011-860-4141

初乗550円(1.6kmまで)
以降229mごとに50円加算
札幌一般他社と比べ(約15%)安い

- 禁煙タクシー
- 身障者割引
- 空港定額タクシー
- ETC割引
- 5,000円超分5割引

名古屋MK ☎052-912-5489

名古屋 初乗400円(1.3kmまで)
以降197mごとに50円加算
名古屋一般他社と比べ(18~20%)安い
セントレア 初乗540円(1.5kmまで)
以降199mごとに50円加算

- 禁煙タクシー
- 身障者割引
- 空港定額MKスカイ・リムジン
- 観光タクシー
- ETC割引
- 5,000円超分1割引

東京MK ☎03-5547-5551

初乗660円(2kmまで)
以降274mごとに80円加算
東京一般他社と比べ(約7%)安い

- 禁煙タクシー
- 身障者割引
- 敬老割引
- 空港定額タクシー
- 9,000円超分1割引
- プライベートショファースーサービス
- SKY WEB Online Service (http://www.tokyomk.com/)

滋賀MK ☎077-526-4141

大津 初乗510円(1.8kmまで)
以降332mごとに80円加算
栗東 初乗510円(1.5kmまで)
以降316mごとに80円加算
滋賀一般他社と比べ(約19%)(湖南では約17%)安い

- 禁煙タクシー
- 身障者割引
- 自動受付システム「MKよべるくん」
- 空港定額タクシー
- ETC割引
- 5,000円超分5割引



皆様のご利用をお待ちしております

MKタクシーのりば利用は専用ののりばが便利！

京都

京都駅前八条口のりば [24時間営業]

祇園のりば [夜間営業]

滋賀

石山駅前のりば [24時間営業]

名古屋

錦三丁目のりば [24時間営業]

東京

丸の内ホテルのりば [朝8時~夜9時]

福岡

春吉橋のりば [24時間営業]

大阪

大久保のりば [24時間営業]

神戸

加納町のりば [夜8時~翌朝]

札幌

すすきののりば [24時間営業]

どなたでもお気軽にご利用ください

MKタクシー専用「のりば」一覧

す。半農半牧の山岳部では半日かけて200人くらい診察に来ます。その内4~5人くらいハンと



スランブルーH2工事前
(左上)と工事後(右下)



が駆け巡りました。

「食べ物さえあれば、は荒まない。農村の安心は国家の安定に繋がる」これは、講演会の冒頭、2002年から6年間農業指導員として活動された高橋修さん（79歳）の言葉です。

ペシャワール会の根幹である医療活動は、用い路建設中也進んできました。現在1つの病院とこつ（過去最大10カ所）の

「アフガニスタンに必要なのは
土地・水・食糧だ」
ふくもとみつじ
ペシャワール会事務局長・福元満治さん講演会から
松井千代美（ペシャワール会大阪）

松井千代美
(ペシワール会大阪)

キャナルと通水前の畑(右
上)と通水後の畑(左下)

発展途上国や戦乱にある国を文化的にも劣っている」とみなし、圧制を受け入れているのは教育水準が低いから、民主主義の伝統がないから、男社会で女性の権利がないからなどと言つて無理に改造する必要はありません。

2・2 サービス

好評につきサービス続行中!!

※詳細は下記フリーダイヤルまで
お問合せ下さい

5-365 丸菱建設(株)
丸菱不動産管理(株)
(株)ダイアプラン

プロバスケットボールリーグ bjリーグ
大阪エヴェッサ 5年目シーズン
開幕!

昨年覇者の琉球ゴールデンキングスと初対決！
この機会にぜひ生で観戦しよう！

読者プレゼント

平成22年 1 月 9 日(土) 開場16:00 開演17:00 試合開始18:00

平成22年 1 月10日(日) 開場12:00 開演13:00 試合開始14:15

各日 5 組 10 名様を 2 階自由席にご招待

●12～1月の試合情報

試合日程	TipOff	対戦相手	試合会場
12/19(土)	18:00	仙台89ERS	池田市五月山体育館
12/20(日)	14:00	仙台89ERS	池田市五月山体育館
12/26(土)	15:15	高松ファイブアローズ	東大阪アリーナ
12/27(日)	14:15	高松ファイブアローズ	東大阪アリーナ
1/9(土)	18:00	琉球ゴールデンキングス	大阪府立体育会館
1/10(日)	14:15	琉球ゴールデンキングス	大阪府立体育会館
1/23(土)	18:00	大分ヒートデボolz	守口市民体育館
1/24(日)	14:00	大分ヒートデボolz	守口市民体育館

座席	席種	価格	座席	席種	価格
1階指定席	SV席 1列目	10,000円	1階指定席	ベンチ・ホーム席	3,500円
	SC席・ホーム	5,000円		ベンチ・アウェイ席	3,500円
	SC席・アウェイ	5,000円	1階自由席	大人	2,800円
	メイン・センター席	4,000円		小・中・高	2,000円
	ベンチ・センター席	4,000円		2階自由席	大人
	メイン・ホーム席	3,500円	小・中・高		500円

※当日価格は500円アップとなります

「皮膚の悩みに光を」 乾癬など皮膚障害も解決へ！

全国から悩み受付中

「乾癬がみるみるよくなる本」CD出版しました(¥800送料無料)

【家庭で出来る整体テアテマンドール三日コース】始めました。詳しくは<http://teatejp.net>

整体エアロ・ボール日本総会本部

011-512-1557

整体リハビリマン・スクール日本総本部 ☎ 090-3606-4239

〒064-0804 札幌市中央区南4西11 <http://teate7.nobushi.jp> (新HP) (年末年始無休) (予約直通)

かどのクリニック <http://www.kadono-cl.com/>

診療科目

- ・一般診療（内科、外科、整形外科、皮膚科、泌尿器科）
- ・麻酔科 あらゆる痛みに対するペインクリニック（専門の麻酔科標榜医によるブロック治療）
- ・歯科治療

ペインクリニックとは？

神経ブロック療法とは神経の近くに局所麻酔を注入することで痛みが脳に伝わるのを遮断（ブロック）する治療法です。身体全体を総合的にとらえて症状を和らげるのが特徴です。

ぎっくり腰やヘルニアなどの腰痛や肩こり、神経痛のほか、ガン末期の痛みなどあらゆる痛みに対応するほか、自律神経の働きを整えるため、免疫系の過剰反応から引き起こされる諸症状が軽減される場合もあります。

時 間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	/
午後2:00～ 5:00	/	○	/	/	/	/	/
午後5:30～ 7:30	○	/	○	/	○	/	/

休診日：日曜、祝祭日



1960年京都府立医科大学卒
同大学外科 医学博士。
僧籍を持ち、浄土宗「長徳
院」の住職でもある。

tel.075-461-6976

受付時間／9:00～19:30（年中無休）

京都市上京区仁和寺街道千本西入五番町165 P有り 市バス「千本中立売」下車徒歩3分

当院の概要

西陣の町のお医者さんとして地域に根付いて35年。
「生活の質」の向上をテーマに、生活習慣病等の内科的疾患
や外科、整形外科的疾患、皮膚病、泌尿器科疾患に対して
通常の保険診療を行うほか、力を入れているのが「ペインク
ンク（痛み）のコントロール」です。

つらい痛みはがまんしないでよいのです。神経痛、腰痛、坐骨神経痛、肩首痛、下腰痛等、痛みがやわらぎ筋肉の緊張をほぐすことで、諸症状の緩和にもつながります。また早くから在宅医療にも取り組み、大病院と連携を取りながら、きめこまかに全身ケアを行うノウハウを蓄積してきました。例えば、長期がんの場合も疼痛等をコントロールしながら家族と充実した時間を過ごしていただいています。

【院長 角野宏達 談／取材 MK新聞編集部】



■プロボウラー資格取得テスト試験内容（一部抜粋）
・一次テスト 4日間（東西別に実施）
男子は1日15ゲーム、計60ゲームで200アベレージ以上、女子は1日12ゲーム、計48ゲームで190アベレージ以上を合格とする。但し、1日目及び2日目の2日間の合計で、男子は30ゲームのアベレージが190（5700ピン）、女子は24ゲームのアベレージが180（4320ピン）に満たない者は、3日目以降の受験資格を失うものとする。
・二次テスト 4日間（東西各2日間実施）
男子は1日15ゲーム、計60ゲームで200アベレージ以上、女子は1日12ゲーム、計48ゲームで190アベレージ以上を合格とする。
・三次テスト
筆記テスト、面接テスト、身体検査

■石橋孝プロフィール
・1970年2月22日生まれ
・ライセンスNo.1038
・主な大会成績
1987年 全日本高校選手権・優勝
1988年 (京都産業大学入学)
NHK杯全日本選抜選手権・優勝
(全日本ナショナルチーム入り)
1989年 アジアユース選手権・チーム3位
全日本大学選手権・優勝
1990年 世界ユース選手権
マスターズ決勝戦4位・シングルス5位
1991年 全日本大学選手権・優勝
全日本学生個人選抜選手権・優勝
1992年 東アジア選手権・チーム優勝
1998年 神奈川国体・優勝
2000年 NHK杯全日本選抜選手権・優勝
2001年 NHK杯全日本選抜選手権・準優勝
(プロテスト合格)
2003年 スプリングシズントライアル・優勝
埼玉オープン・5位
2009年 ウインターシズントライアル・3位
スプリングシズントライアル・3位

プロボウラーになるためにはプロテストを受けなければいけません。内容は実技と筆記・面接。例えば実技は一日に男子15ゲーム、女子12ゲームをこなし、一次・二次を全て合わせると8日間で男子120ゲーム、女子96ゲームとかかなりのゲーム数。しかもアベレージは男子200以上、女子190以上が求められます。相当な体力と精神力が必要となることは想像に難くありません。そうしてプロになった

その前に
プロボウラーって？

プロボウラーになるためにはプロテストを受けなければいけません。内容は実技と筆記・面接。例えば実技は一日に男子15ゲーム、女子12ゲームをこなし、一次・二次を全て合わせると8日間で男子120ゲーム、女子96ゲームとかかなりのゲーム数。しかもアベレージは男子200以上、女子190以上が求められます。相当な体力と精神力が必要となることは想像に難くありません。そうしてプロになった

弊社MKボウル所属のプロボウラー・石橋孝。甘いマスクと礼儀正しく、的確な指導でファンを増やしている、との噂を耳にし、その真相を確かめるべくMKボウル上賀茂へ。そういえば、MKチャリティカップ(※)では多くのギャンリーを引き連れていた。石橋プロの魅力とは…？



003年、32才の時です。世界で生きていく資格を得ます。『お金を払って』ボウリングをするのではなく、『お金をもらって』ボウリングをするという。ことは一番の違いです。もちろんそう簡単で世界ではありません。

石橋プロとボウリング

石橋プロがボウリングを始めたのは高校1年生。京都国体に向けてジュニア選手を育てるためのユニアカラブに友達に誘われて入ったのがきっかけでした。最初は初めの状態でしたが、8月の関西ジュニアでいきなり2位。その後は2年生で関西優勝、3年生では全日本優勝と好成績を修め、さらなる練習環境を求めてボウリングで有名な京都産業大学へ。ナショナルチームにも選ばれて国内外で様々な経験を積み、幅が広がったとか。プロ入りは2



JAPAN CUP (2009) にて

さらなる『何か』の続きは次号にて。石橋プロの魅力にとりつかれた仲の良きご夫妻にご登場いただきます。

※MKグループが主催するチャリティを目的としたプロアマオープンーナメント。

ああ！異常気象！山村の晩秋は、透き通る青空のもと、お山が黄色や赤色に頬を染め、やがて落ち葉の涙を流し、きびしい雪の冬への心構えを示す。
我が農場の夜明けは、キラキラ輝く木星を従えて白く光るお月さんの声ではじまる。発情したもえ(山羊)のメーメエが悩ましく、エサをねだってブーブー、散歩をねだってワンワンキャンキャン、また脱原発を願う水力発電をまわす川の水の流れる音が、山間を響かす。
とは違う異常。台風かと思えるような大雨と強風が続く。稲を架けた稲城が倒れ、大豆などの収穫も思うようにいかず、水力発電の水源に泥がたまり補修に追われるなど、百姓泣かせである。そして、かわいそうに、もえは一子を産んで急死する。栗の木の下に葬る。
パン焼き小屋から白い朝もやの中、灰色の煙が立ちのぼる。史上最悪のロシアのチェルノブイリ原発事故の日に、またまた生まれたちえ(23歳)が、早朝2時頃から焼いている。
国内産小麦を山の清水と、山芋などをエサにした我が天然酵母菌でじっくり発酵させ、私の手作りの石窯で山から切り出した薪を使ったパンである。大阪の高槻にお住まいの岡崎幹郎さんは「市販のパンはもん、自然食をうたったこのパンよりおいしいです。お世辞めきで私が食べた限り

自給自足の山里から

第130回
からだを取り戻す百姓仕事
縄文百姓 大森昌也

残飯らを混ぜ発酵させたものである。このエサを食べ、大地をほじくり泥まみれになり、太陽の陽を浴び、風に当たっての家畜たちの糞尿は、農場800m上方の大規模養鶏場(40万羽)の50万羽の鶏の餌として(旧アサダエッグ)鳥インフルエンザ騒動で会長の長夫婦自死)のような悪臭無く、我がバイオガス装置で発生したメタンガスと、液肥となつて田畑を生かす。循環している。一仕事の後の朝食は、焼きたてのパンに毎年夏



1カ月研修しにやつてきて、第2・第3のあゝす農場を目指す東ティモールの百姓のコーヒーである。私は食卓には同席するが、故・甲田光雄さんの教えにより、朝食はとらない。
今、農場は、私とちえ(ケンタ・げん・ユキト)は同じ村で自立し、双子のあい・れいは中南米を旅中)であるが、田植え・稲刈り・もちつき・パン焼きなどは共同作業し、また相変わらず来訪者居候が続き、にぎやかである。
食後「何をしましょう」とたずねる若者。「まず、鎌を研ぎ、草刈りしよう」と答えて鎌を渡す。ふと見ると、赤いレンガの上でゴリゴリしている！
ああ！次いで畦草刈りに行く。手本を示す。しばらくして見に行くと、草先をチョロチョロ切りバラバラに散らし、黒土リ島・カナダ・カルフォニアに友人と旅行したり、時には一人で行くこともあります。
私の趣味は旅行に行くことです。時間を見つけては、東京・名古屋・岡山・岐阜・海外では、パリ・ロンドン・ニューヨーク・サンフランシスコ・ロサンゼルス・ハワイ・オーストラリア・ニュージーランド・南米・ヨーロッパなど、世界中を旅しています。
私は、東京に行ったら絶対に行く場所があります。それは東京タワーです。夕方、電車に乗って人たちが旅行に行く時間、その時の美しいイルミネーションが忘れられないからです。
ある日、六本木に行く

私のひとりごと



～私と東京タワー～

コールセンター 奥田 沙恵子
(平成20年度入社)

世話は嫌や。自分らの仕事ができん」とぼやく。若者の草刈りのからだの動きを見ていて、まるでロボットのように手動かかしている。「まあ、たかが草刈りと言ふな。からだをしゃやかに動かさんと刈れん。そんなからだを取り戻すのが百姓仕事なんや」と話す。
「人間の『からだ』を回復するのは、根底的かつ社会的な仕事である」(竹内敏晴)ことばが劈かれるとき。
足下に火がつく前に、自給農業へ
いつも、我が縄文百姓を励ましてくだる自然養鶏の中島正さん(89歳)から著作(※注)が送られてくる。ぜひ読んでい
中島さんは、著書の中で次のようにおっしゃっている。「ルンペンだ、ホームレスだと侮蔑するけど、遠い私の先祖・縄文人は悉くホームレスだった。『もちろん、学校はなかったで、教育をめぐるバカなトラブルは起らない。教育はお父さんやお母さんがやった』人間の一生なんて、余分のぜい消費費さえ望まなければ、万人皆同じ」『教育なんて、人類滅ぶ本末転倒なのだ、今の世の中は』(『今様徒然草』)また「やがて残り少ない資源の奪い合いが始まる時、国益を守るといふ美名のもとに、軍備を拡張しなければならぬが、この場合、志願兵をたや
すく獲得するには、格差社会・ワーキングプアが必須である。低賃金で過酷な労働を強いられる当のカタキを守るために身を挺して戦場に駆り出されることになる」(『日和見を決め込んでいて、足下に火がついてからでは間に合わない。』随より始めよ、という格言は、指導者には突きつける前にまず我々が自らよくかみしめてみるべきである」(『自給農業のはじめ方』)
※注…『自給農業のはじめ方』(農文協)、『今様徒然草』(文芸社) ☆あゝす農場 〒669-5238 兵庫県朝来市和田山町朝日767
用事があり、その帰りに東京タワーが見えたので「ちょっと行ってみよう」と思って初めて東京タワーに行ってみたのですが、展望台から見える夜景がこんなに美しいとは知りませんでした。この夜景によって自分の辛かったこと、苦しかったことが打ち消されたような気分になり、そして、一人展望台から見える東京の町並みの夜景に感動しつつ、時が経つのを忘れるぐらいずっと見続けていました。今まではこれ程美しい夜景を見たことがなかったので、東京タワーで見た夜景は今でも忘れられず、私の中で最高の癒しのスポットになったと思います。
今度いつ東京方面に旅行に行けるかわからないけど、自分が癒されるスポットを見つけたと思います。

新登場

ホルモンコース

●ボウリング2ゲームまで ●貸靴 ●宴会

～お食事内容～
○ホルモンミックス (テッちゃん・ホソ・アラ・センマイ・ハツ)
○ロース ○カルビ
○焼野菜 ○ご飯
○わかめスープ
○デザート

女性にも大人気 本格ホルモン!

MKボウル上賀茂

075-701-2313
ご予約担当：中島
HP <http://kamigamo.mkciel.net/>

がついてお一人様

1,950円

コース料金をプラスで

飲み放題 90分間

その他のコースも多種ご用意しております

※予約制(3日前まで) ※4名様以上
※ご一報の前にお決めください
・ご予約日 ・集合時間 ・スタート時間 ・お一人様のゲーム数 ・ご人数 ・ご予算 ・コース内容

トロフィー・賞品などのご用命も承ります

10名様以上
ご利用で
シャトルバス
無料送迎!

吉田茶太郎商店



お店の外観

銀閣寺つぼみの

京ガイド

お店の名前は「吉田茶あります」「自由にご覧

ていました。雑貨屋さん

「ここにしかない」オリ



店内には可愛い小物が一杯です

◎吉田茶太郎商店
左京区浄土寺

名前の由来、すべとオーナ



これがおすすめのパフェ

取材・執筆
アンティーク着物と
布の店「銀閣寺つぼみ」

http://www.cyatar
ounomaki.jp/

京都MK



環境にやさしい

新型プリウス 運行開始!

いつも京都MKタクシ

別統計があるわけ



店長の田中さん

西田町59-1（白川通今

京都発!新星プロバスケットボールチーム

京都ハンナリーズ



専属チアダンサー
「はんなりん」の熱い想い

橋。試合の展開に応じて

世相と法律

弁護士 相馬 達雄



～妻の浮気～

違反した場合には離婚が

サービスNo.1のMKタクシーです! 車検のこともおまかせください

平成20年度車検実績 7,000台達成!

サンキュー車検

3,900円(税込)

車検工賃

/39分

所要時間

予約制

優秀なスタッフがお待ちしております
2級整備士32名うち検査員資格者10名



近畿運輸局指定民間車検工場
エムケイ自動車
〒601-8127 京都市南区上鳥羽北花名町1-1
営業時間:8:30~19:30

フリーダイヤル 0120-258-894
TEL:075-681-2453 FAX:075-672-5645

サービスキャンペーン実施中!

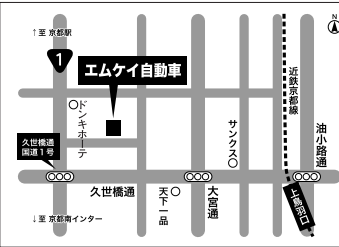
サンキュー車検

検索

http://www.mk-group.co.jp

お得な情報を多数掲載しています! 今すぐアクセス!!

- ユーザー車検ではありません
- 手数料・部品代等は別途必要です
- 他のサービス、キャンペーンとの併用はいたしません
- 国産乗用車に限りです
- 代車及びレッカー引き取りなど、お車についてはご相談ください

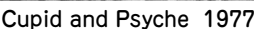


※読者プレゼントについてはプレゼントコーナーをご覧ください

10組20名ご招待



2名4組ご招待

[illegible][illegible]

⑤ 1月9日午後6時
⑥ 1月10日午後2時

ントの番号・興味を持つ
た記事・MKへの一言を
明記の上、〒601-8
432京都市南区西九条
東島町63-1、MK新聞

については今後のサービス向上のために役立たせたいいただきます。

アフガン孤児支援・ラーラ会代表

柄子眞弓

政府はオバマ米大統領ではないか。

タンのような政情不安定

場を設立したり、鉱山開
発に着手したり、実には
年間で50億ドルの支援
を提出すると決定した。
まくやっている。

いから、みすみす捨て置
かれているのが現状だ。
そこで、提案だが、日

立国であるが、産物を製
品化する技術や設備をな
いから、利益は隣国のパ
キスタンやイランに持つ
てはどうか。生活雑貨
も全て他国から輸入して

業の復興とそれに伴う雇

巨額のお金をはたして、
 切りに取った毛は安く買い
 叩かれて隣國へゆき、そ
 こで高い毛糸に加工され
 て逆輸入されて、伝統工
 敗することもあるだろう

部にフツオニフツオの
木にフツオニフツオの
部都市ヘラートで孤児
ちや貧しい女性たちへ
文援活動を開始して7年
中国資本。アフガン資本
ないだろう。

なる。職業言辭の口身
 と糸／＼に主手
 職業言辭をでるのな
 体系は未決ということ
 か、どのような内容の
 練を行おうと、訓練後
 くにつける職業がなけ
 は訓練は無駄になる。
 事だと思ふ。
 もの雇用を創出した。見
 場産業を復興し、数百人
 を毛糸に加工する工場を
 設立した。その結果、地
 場産業を復興し、数百人
 必すその後の就労（職幹
 旋）とセツトで取り組ま
 なければ意味がないと強
 く主張する。日本国民の
 血税の有効活用を念じる

[illegible]

職業訓練などといわず
いっそ工場を建てて
りて就労の機会を作
る（実質的で手つた）
出回っているという。ブ
ドウを洗浄し、軸を取り、
乾燥して製品化する技術
がないよう、しっかりと有
効に活用する必要がある。

い。みんな仕事が欲しい。みんな仕事ができるのだ。単純労働でよい。段階では多くの職の創設が肝要だ。高度な技術訓練は次段階でよい。また、アフガニスタンにはたくさん天然資源が手つかずのまま埋蔵されている。民間資本はアフガニス切に願う。
(ラーラ通信平成21年11月15日付第19号より)

MK新聞

Vol.756

■情報はこちらへ TEL/075(555)3186 FAX/075(693)8353
E-mail/mknews@mk-group.co.jp http://www.mk-group.co.jp/

MK観光バス 求人情報掲載中

シゴトサンキュージャパン

451039.jp



http://451039.jp

神戸MK

大阪MK

デジタルGPS 導入キャンペーン

キャンペーン期間 平成21年12月1日(火)～平成22年1月31日(日)

大阪MKに続いて
神戸MKにも!

※大阪MKは平成19年に
デジタルGPSを導入しています



抽選で合計140名様にプレゼントします!

レシート合計 10,000円以上のコース

賞品A～Cよりお選びください。

- 賞品A MKグループギフト券10万円分
- 賞品B MK神戸空港前SSプリカ10万円分
- 賞品C MKトラベル旅行券10万円分

レシート合計 5,000円以上のコース

賞品D～Fよりお選びください。

- 賞品D MKグループギフト券5万円分
- 賞品E MK神戸空港前SSプリカ5万円分
- 賞品F MKトラベル旅行券5万円分

レシート合計 2,000円以上のコース

賞品G～Iよりお選びください。

- 賞品G MKグループギフト券1万円分
- 賞品H MK神戸空港前SSプリカ1万円分
- 賞品I MKトラベル旅行券1万円分

いつも神戸MK・大阪MKをご利用いただきまして、ありがとうございます。神戸MKではこの度「デジタルGPS」を導入いたしました。デジタルGPSとは人工衛星を使った次世代の車両位置検索システム。お客様に最も近い車両を自動的に選ぶので、さらに早くお客様の車にお迎えにすることが可能となります。デジタルGPSでさらに便利な神戸MK・大阪MKタクシーをぜひこの機会にご利用くださいませ。



MKグループギフト券 MK神戸空港前SSプリカ MKトラベル旅行券

10万円分の抽選で チケットプレゼント!

キャンペーン期間

平成21年12月1日(火)～平成22年1月31日(日)

■応募方法

神戸MK・大阪MKのタクシー車内営業所のりばにて配布しております応募チラシの台紙にご希望のコースの金額以上のレシートを貼り、必要事項をご記入の上、MKタクシー乗務員にお渡しください。また、80円切手を貼って郵便でお送りいただいても結構です。

レシートは神戸MK(タクシー・ハイヤー・スカイゲイトシャトル)、大阪MK(タクシー・ハイヤー)、MK神戸空港前SS、ローソンMK神戸空港前SSが平成21年12月1日(火)～平成22年1月31日(日)に発行するものに限り有効です。

■応募締切

平成22年2月5日(金)

当日消印有効

■当選発表

公開抽選会

平成22年2月18日(木) 10:00～

神戸MK本社にて開催

その他、神戸MKタクシー・大阪MKタクシー内に設置のMK新聞(号外)紙上、及びMKホームページにて発表いたします。

■お問合せ先

神戸エムケイ株式会社

〒650-0045

神戸市中央区

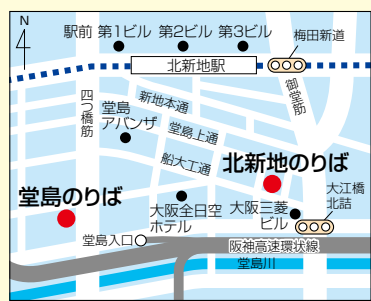
港島8丁目11番2

TEL:078-306-5655

(代表)



加納町のりば
【夜8時～翌朝】



堂島のりば【24時間営業】
北新地のりば【夜8時～翌朝】

MK 神戸MK株式会社

MK 大阪MK株式会社

コールセンター

神戸 ☎078-303-6001

西宮 ☎0798-22-8560

芦屋 ☎0797-32-8222

大阪 ☎06-6452-4441

乗合制スカイゲイトシャトル

神戸・芦屋のご自宅や関西空港を乗換なしで
楽々移動♪

シャトルデスク (電話予約は前々日
夜21時まで)

☎078-302-0489

http://shuttle.mk-group.co.jp

http://shuttle.mk-group.co.jp/mobile/

※詳しくはお問い合わせください



販売期間
2010年10月21日
～2010年11月10日

U B 30
半生うどん250円(4袋)だし付
メーカー価格3150円を
MK特価 25200円



他に、小豆手延半生うどん、手延そば、信州そば、佃煮、フルーツなど、各種取り揃えております。MKグループ(MKタクシー各営業所、MK石油各営業所ほか)にて取扱い致しております。

お問合せは

MK MK石油株式会社 ☎075-662-7037

製造元 株式会社 創味堂

讃岐うどん
半生うどんに適した小麦粉を選び、瀬戸内の塩を秘伝の塩加減で練り上げ、うどん造りの基本である多加水、十分な熟成に徹し、大量生産せず入念に造り上げました。ソフトで弾力のあるコシと、つるりとめらかな舌ざわりを生み出した逸品です。より「おいしく」を目指しております。

去る10月31日、京都MK伏見営業所にて「平成21年度上半期業績評価大会」を開催いたしました。大会ではまずエムケイ(株)代表取締役社長の青木による挨拶があり、続いてMKグループ各社より上半期の業績報告が行われました。次に、専務取締役の松田より、8、9



懇親会も開かれました

懇親会も開かれました。懇親会では役員・所属長の奥様方から婦人会の部賞が授けられました。表彰状を授けられたのは、個人・崔江里(外務部副理)、山本悠(コールセンター主任)、今井沙織(総務部計算事務センター職員)、宮本知哉(MK石油B.V.竹田副所長)、倉一希(同宝ヶ池SS副所長)、西五条営業所/山科営業所/外販サービス部整備課/経営企画部/CI&EL四島丸/MK石油宝ヶ池SS/MK観光バス大阪営業所



開会のセレモニーの様子

月に実施した「お客様アンケート」の総括と、来年に控えるMK創立50周年を記念した事業の概要報告があった後、上半期で優秀な成績を収めた個人・部署への表彰が行われました。大会終了後、会場にて懇親会が開催されました。懇親会では役員・所属長の奥様方から婦人会の部賞が授けられました。表彰状を授けられたのは、個人・崔江里(外務部副理)、山本悠(コールセンター主任)、今井沙織(総務部計算事務センター職員)、宮本知哉(MK石油B.V.竹田副所長)、倉一希(同宝ヶ池SS副所長)、西五条営業所/山科営業所/外販サービス部整備課/経営企画部/CI&EL四島丸/MK石油宝ヶ池SS/MK観光バス大阪営業所

平成21年度上半期 業績評価大会開催

10月31日伏見営業所にて



自分だけの
コース作り

京都探検ナビ

MK観光タクシーで 京都観光 をどうぞ

WEB割引で10%OFF! 通常の貸切運賃を10%割引

例) 小型タクシーで京都市内を6時間観光した場合

21,580円 → 19,420円

※税込み。通行料・駐車料・拝観料は別途かかります。

2,160円
お得

行きたいところを 自由自在にコース作成

http://navi.mk-group.co.jp

京都探検ナビ

検索

クリック

